

Par 3

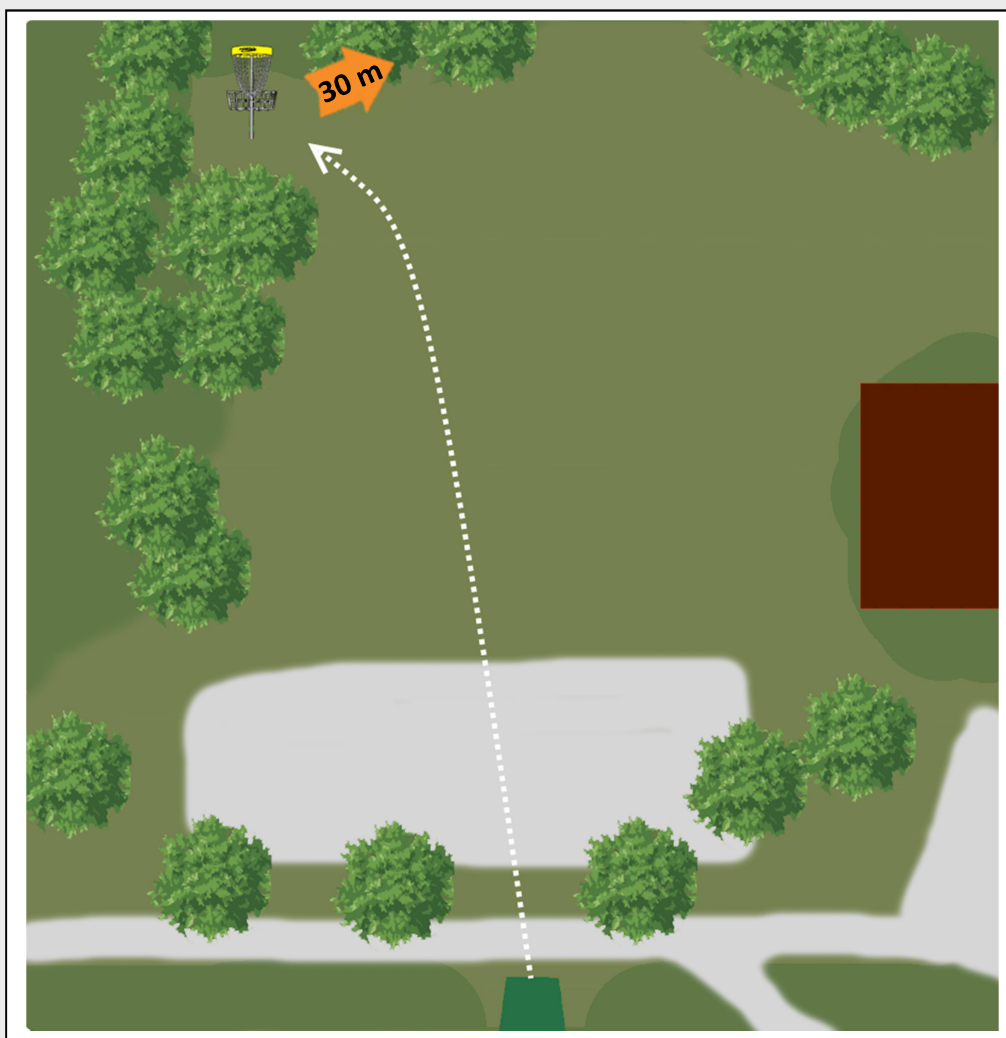
1

115 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +10

Taket på ishall + terrasse er ob.



NB!

Vis hensyn. Ikke jag folk vekk. Alle har lik rett til å bruke parken/skogen. Frisbeegolf har IKKE forkjørsrett. Så vent litt og viser de ingen tegn til å flytte på seg, så får du heller spørre pent om de kan flytte seg litt.

Par 3

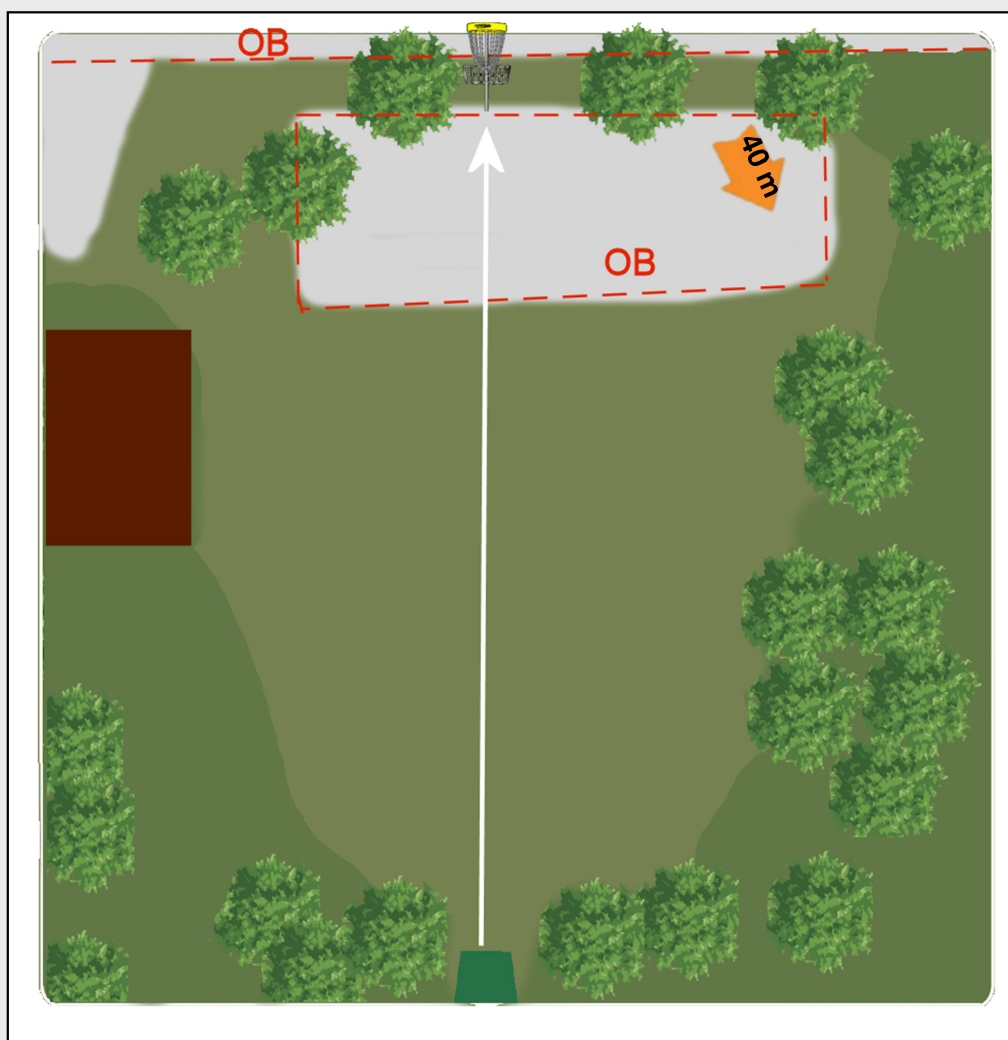
2

118 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : -12

All asfalt er ob. Over asfalten så er disken igjen god. Taket på ishall + terrasse er også ob.



Regelforklaring:

“Ob” er en forkortelse for “Out of bounds”. Kort fortalt så betyr det at havner man på ett område som er markert som ob så har man kastet utenfor selve banen. Havner man her, så tillegges man ett straffekast og så kaster man videre fra der disken gikk fra godt område og ut i ob.

Par 3

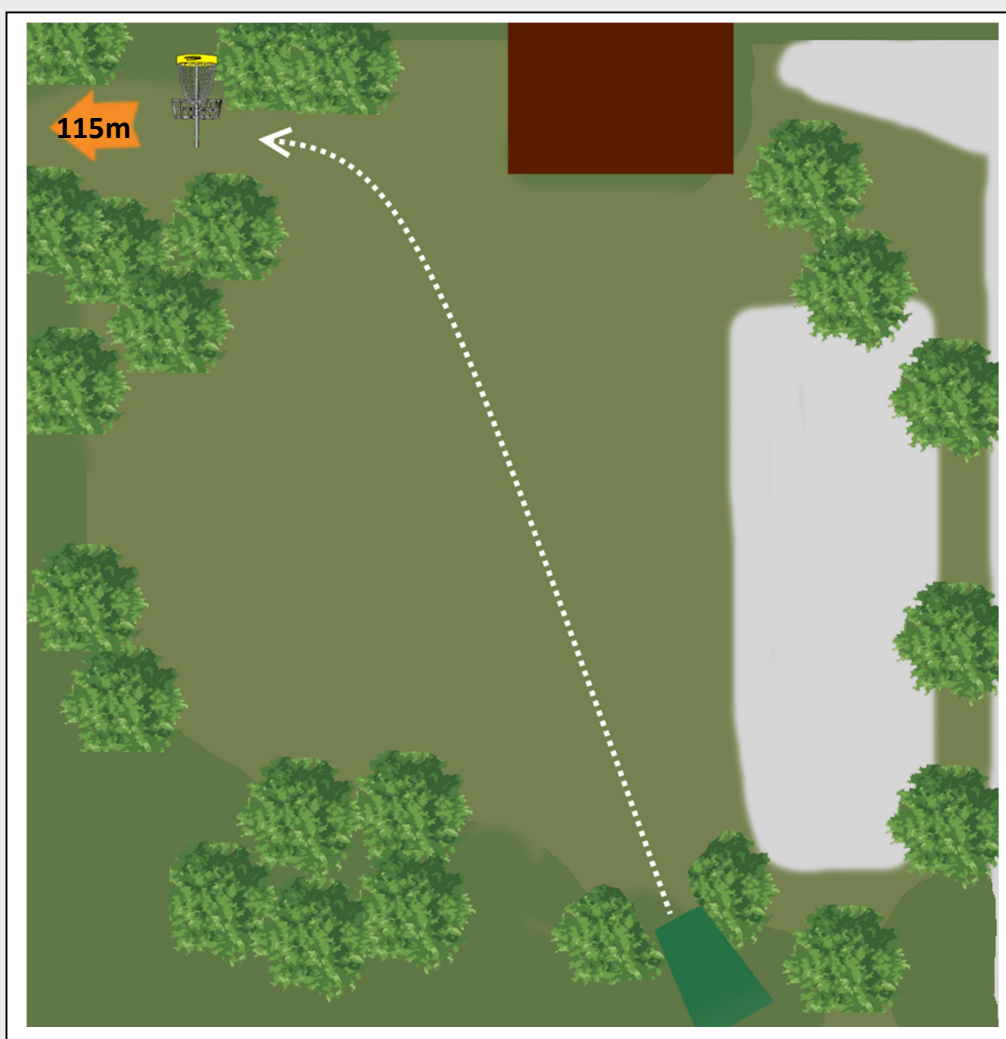
3

77 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +11

Ob på taket på ishallen + terrasse. Ikke kast hvis du ser det kommer folk på stien til venstre for ishall.



Regel :

Man kan alltid velge å kaste på nytt fra der du lå mot ett straffekast. Ikke så ofte dette lønner seg, men ett eksempel kan være om du kaster så langt inn i skogen at du bruker minst 2 kast på å komme deg ut på fairway igjen.

Par 3

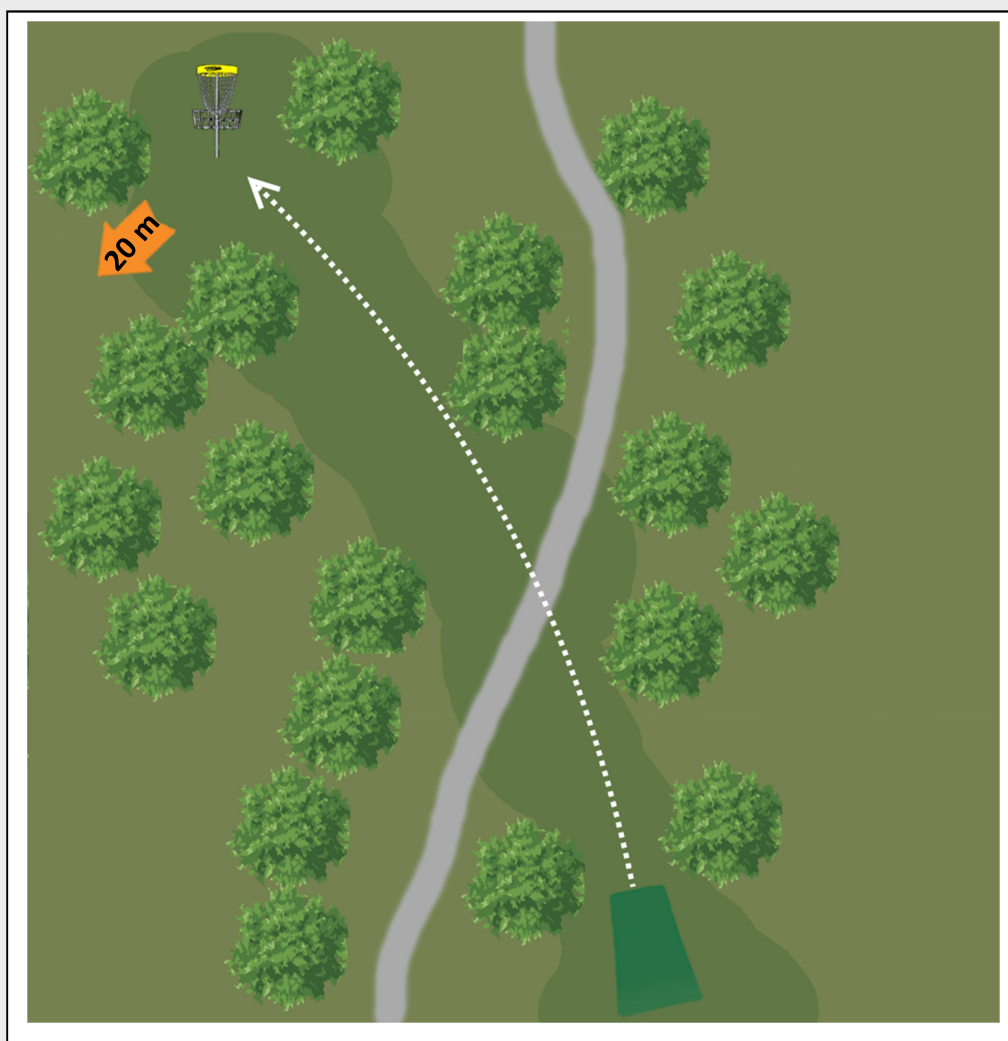
4

69 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : -5

**Ta alltid en kikk på stien , både opp og nedover,
før du kaster for å forsikre deg at det ikke
kommer noen gående eller syklende.**



Regel :

Det er alltid den som ligger lengst vekk fra kurven som er den neste som skal kaste. Uansett hvor mange kast denne spilleren allerede har brukt på dette hullet.

Par 4

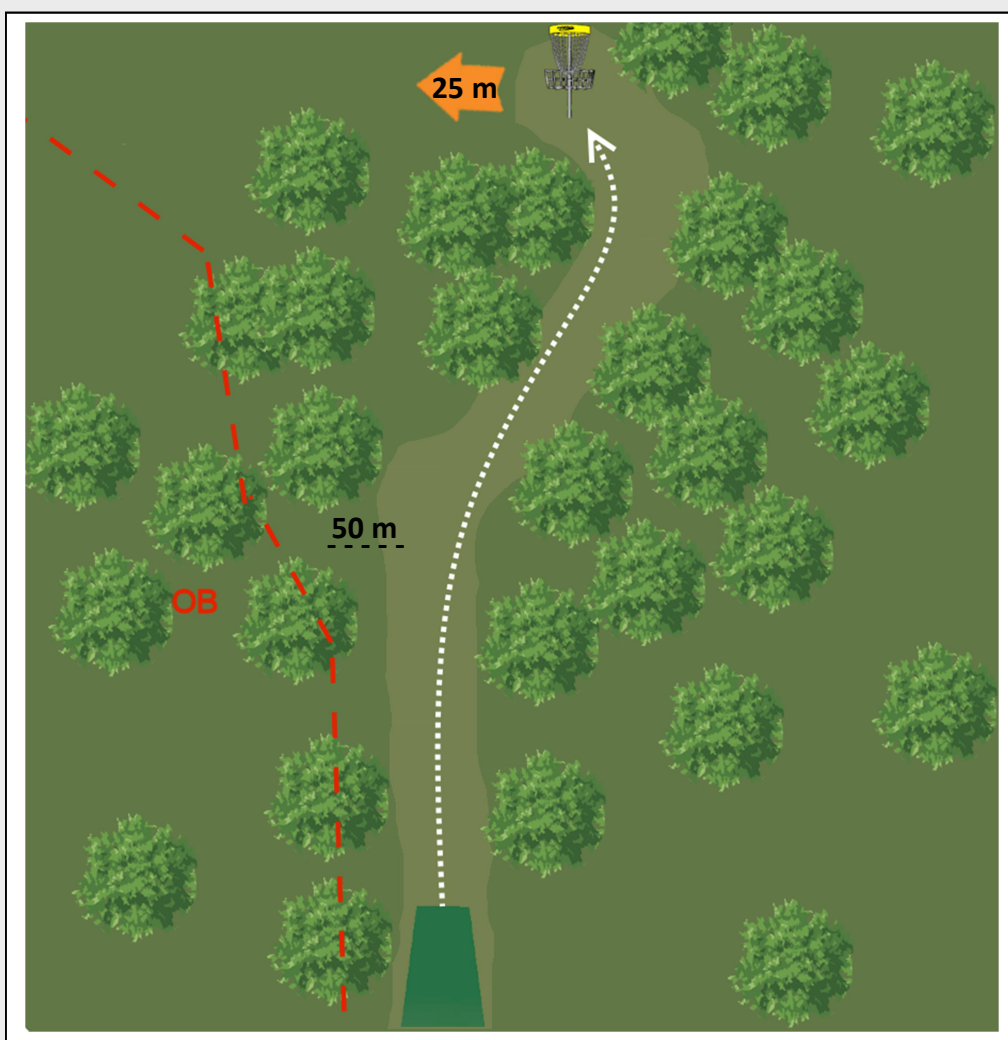
5

111 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : -4

**Ob over gjerdet på venstre side.
Kontrollér at ingen andre spiller på hullet før du
kaster.**



Info :

Det er Tønsberg Frisbeegolfklubb som drifter banen. Håper du vil støtte klubben og dermed videre drift av banen ved å bli medlem. Medlemskap koster kun 200 kr pr år.

Se oppslagstavlen vår ved utkastfeltet på hull 1 for mer info.

Par 3

6

79 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : -2



Info:

Hver tirsdag i sommerhalvåret så arrangerer vi noe som vi kaller tirsdagsgolf. Passer for alle uansett ferdighetsnivå. Vi spiller en uhøytidig runde. Spesielt nybegynnere kan ha mye nytte av å være med på tirsdagsgolfen. Selvsagt gratis å være med. Oppmøte senest kl 17.45

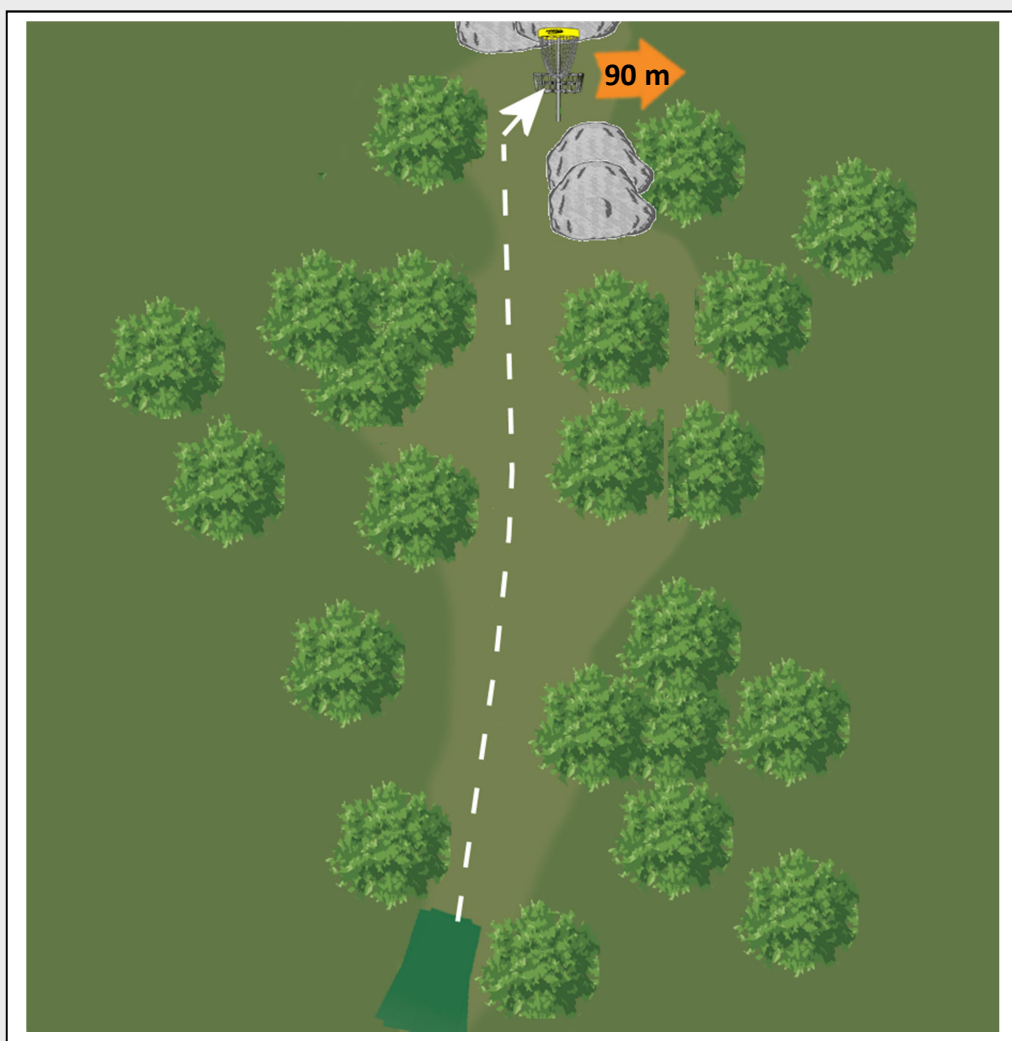
Par 3

7

68 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : -2



Regel :

Frisbeegolf er basert på fairplay. Er man i tvil om f.eks en disk er utenfor en OB linje eller ikke, så skal avgjørelsen alltid komme spilleren til gode.

Par 3

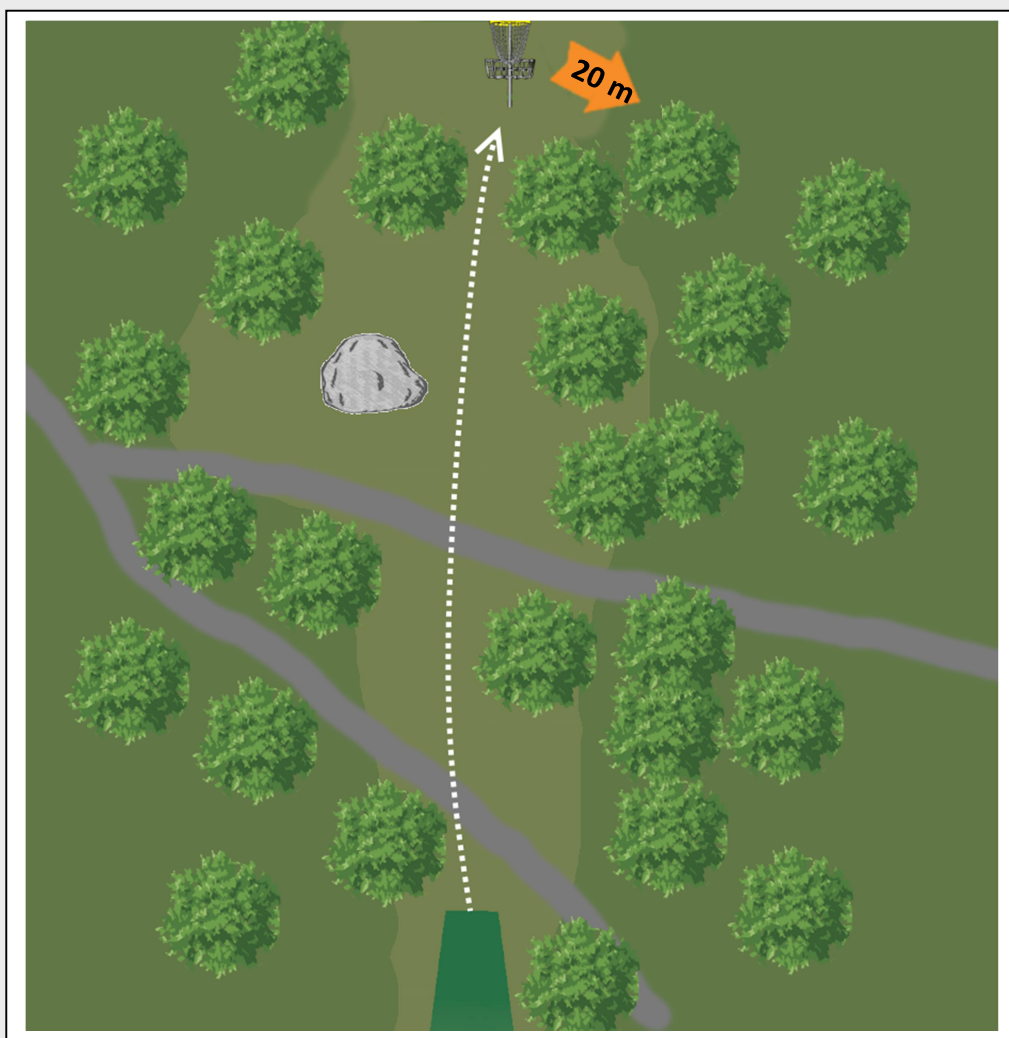
8

82 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +10

Sjekk at det ikke kommer noen syklister fra venstre før du kaster.



Regelforklaring :

“Mando” er en forkortelse for det engelske ordet mandatory (obligatorisk). Det betyr at man må kaste på rett side av stolpe/tre som er markert som mando (pil). Du kaster videre fra dropsonen hvis du bommer på mando og du tillegges også ett tilleggskast.

Par 4

9

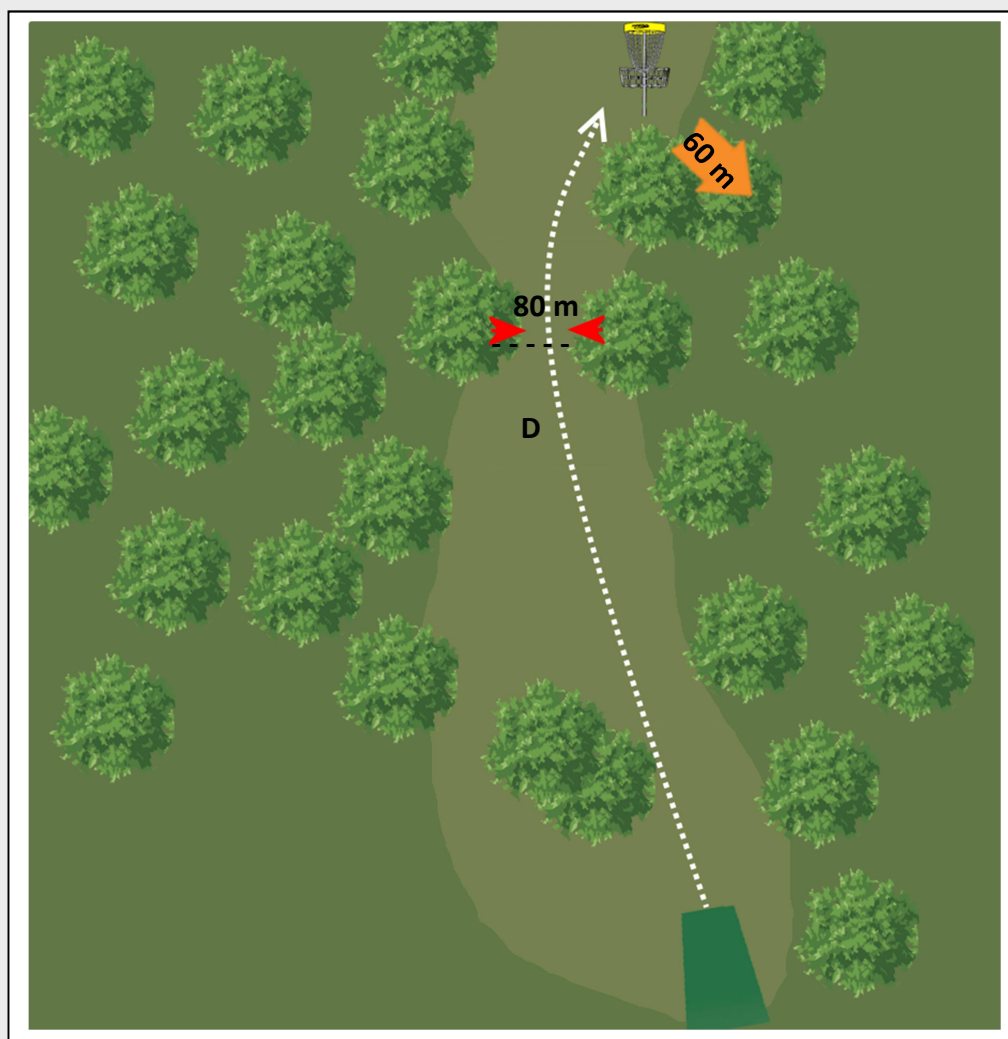
112 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +3

Dobbelt mando etter 80 meter. Bommer du på denne, så må du ta neste kast fra droppsonen og du får også ett tilleggskast.

Droppsonen er markert med en D på kartet.



Uttrykk :

“Par” er ett uttrykk som sier noe om vanskelighetsgrad på ett hull. (se øverst til venstre). Par er det antall kast som det forventes at en god spiller skal bruke på hullet. I dette tilfellet 4 kast.

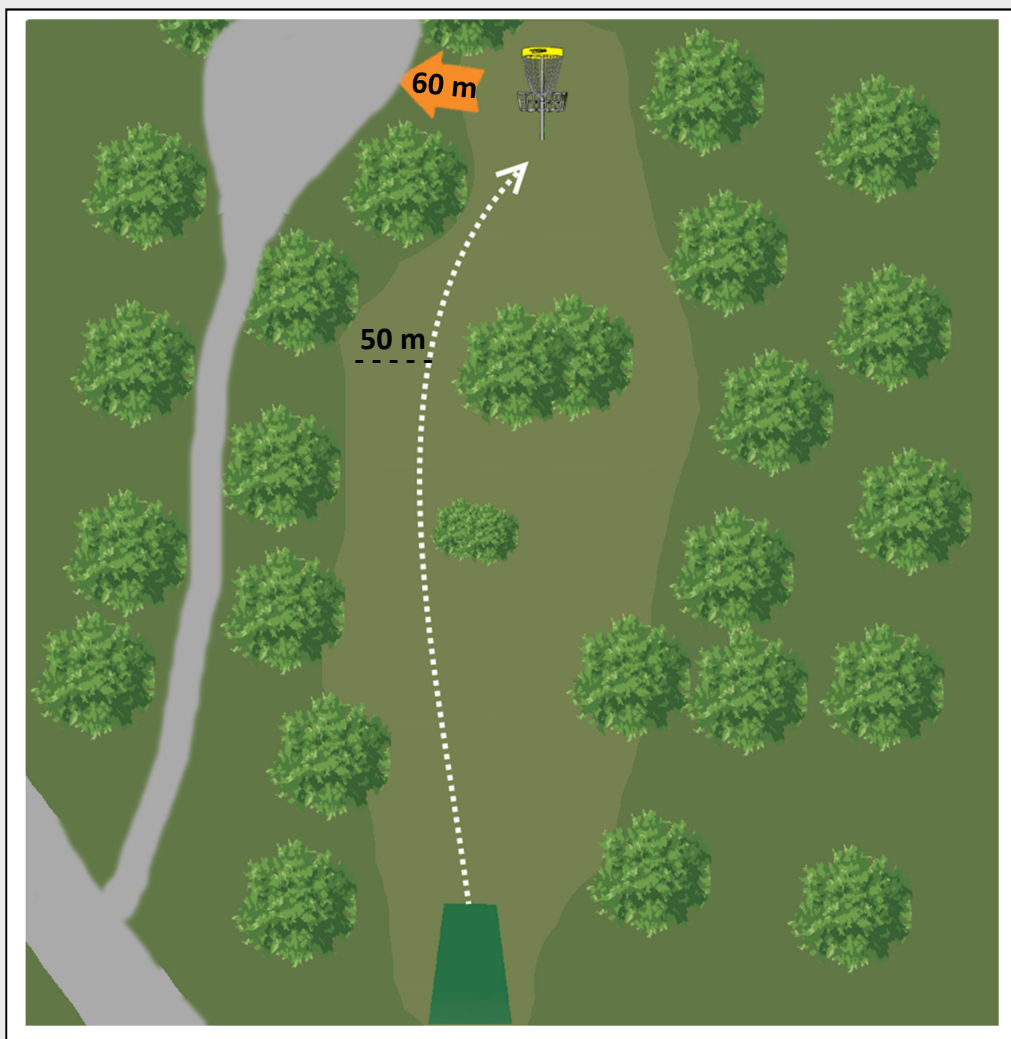
Par 3

10

75 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +1



Regel :

Det er ikke lov til å bøye vekk eller knekke grener, kvister eller trær for at det skal bli lettere for deg å kaste. De er en naturlig del av banen og spillet.

Par 3

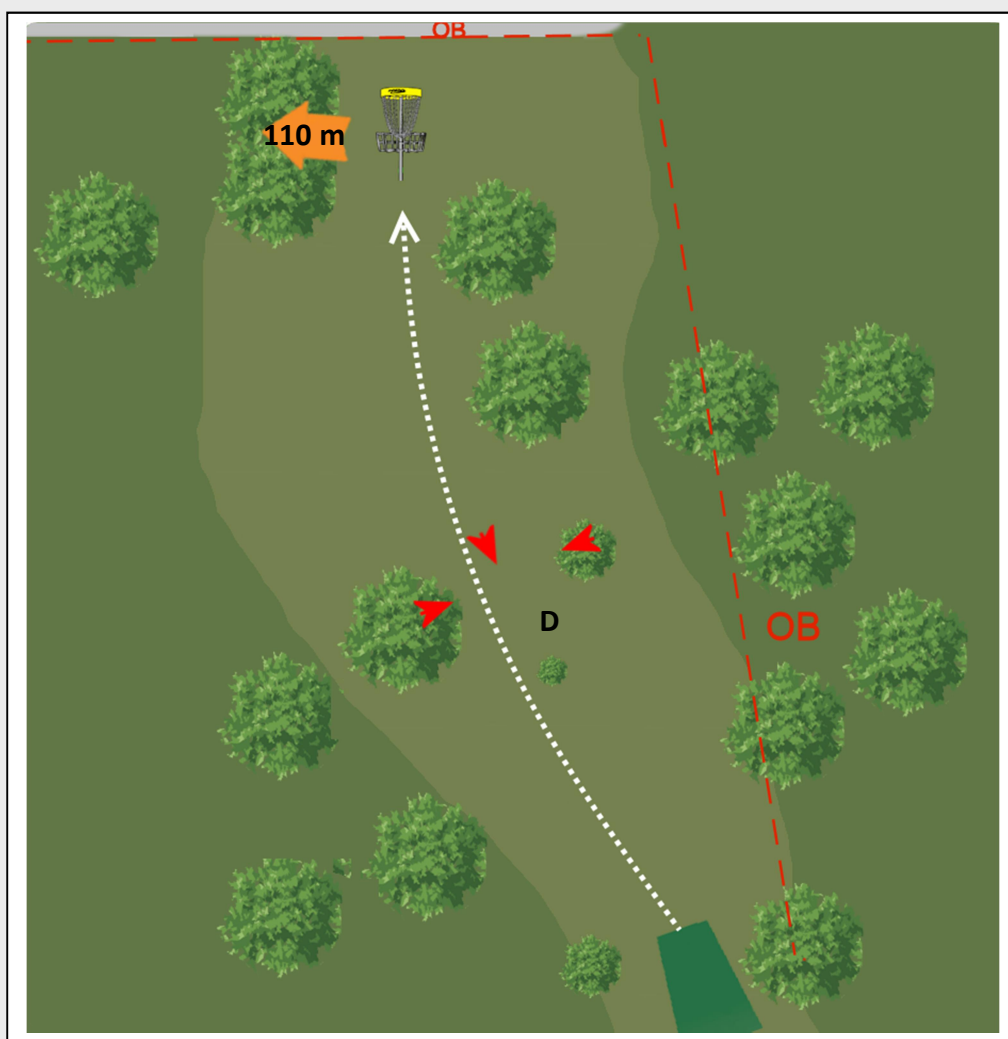
11

64 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : -2

Trippelmando etter 35 meter. Bommer du på denne, så må du ta neste kast fra droppsonen og du får også ett tilleggskast. Droppsonen er markert med en D på kartet. Ob også på grusvei bak kurven og over gjerde på høyre side.



Tips!

Funnet en frisbee? Det er et hull i veggen på bygningen som ligger 30 meter til venstre for utkastfeltet på hull 1. Det hadde vært strålende om du kunne lagt den der. Disker som er funnet kan hentes på tirsdagsgolfen.

Par 3

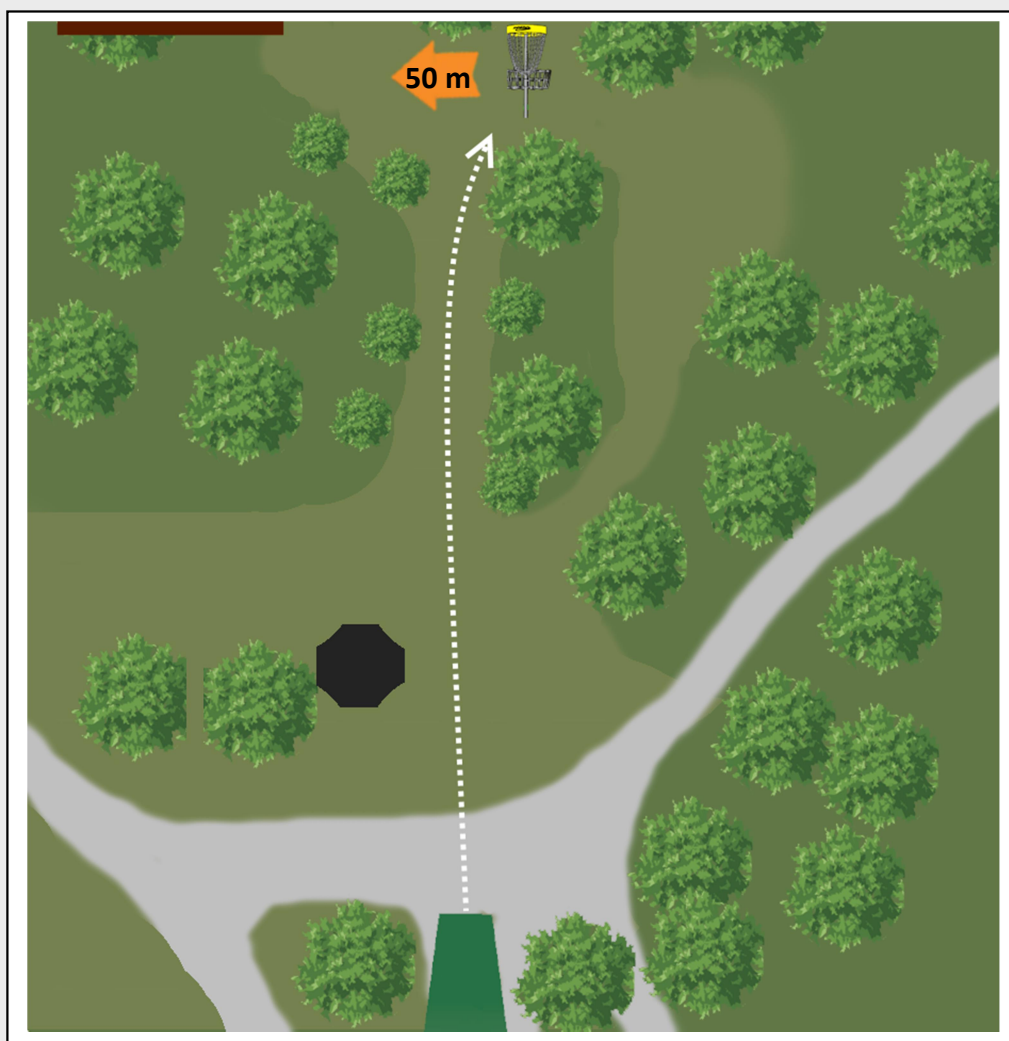
12

72 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +2

Ob på verandaen og alle tak. Vær forsiktig med kastingen hvis du ser at petanque banene er i bruk. De som spiller der ser ikke hvor vi kaster, eller rekker å reagere hvis vi kaster litt feil.



NB!

IKKE kast søppel eller tomflasker/tombokser i naturen. Det er ingen som synes det er trivelig å spille på en bane hvor det flyter søppel. Bruk heller søppelkassene som finnes rundt omkring på banen.

Par 3

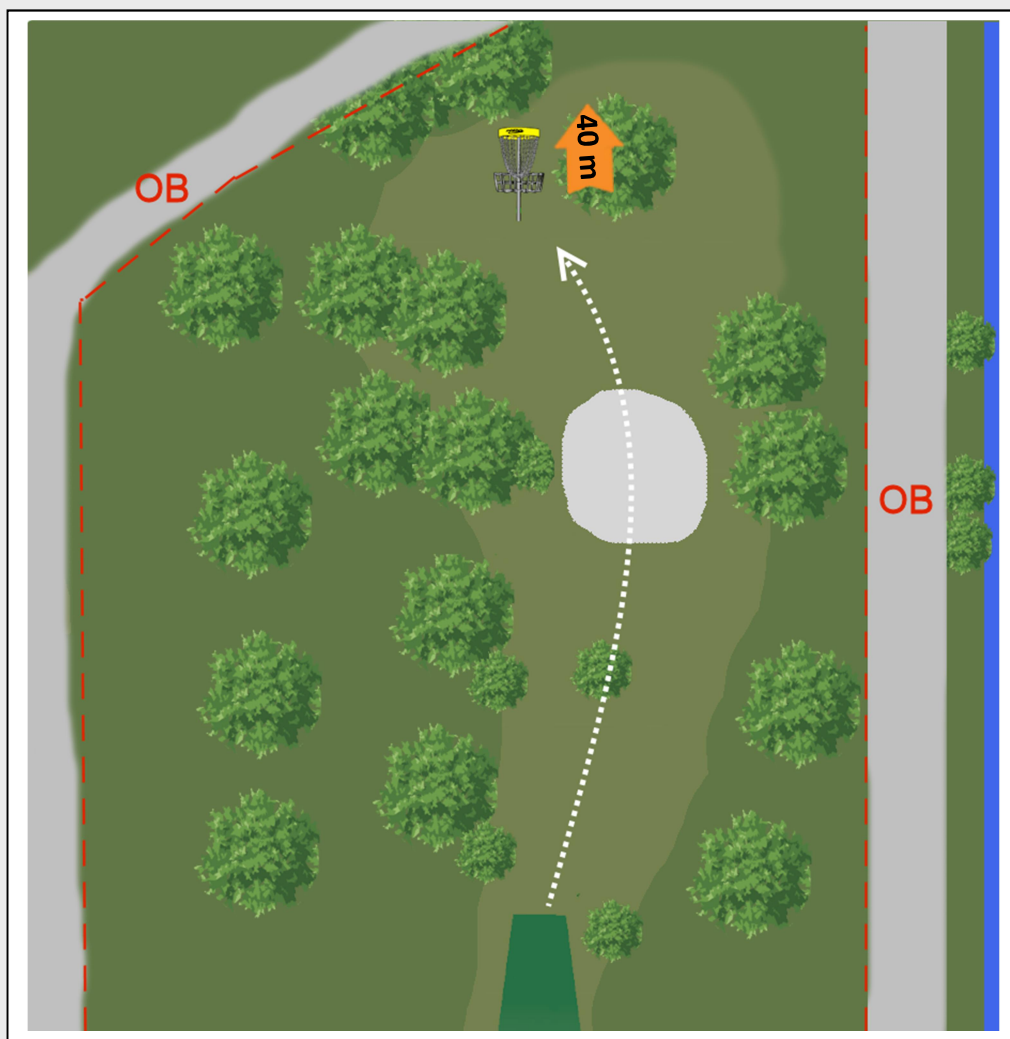
13

63 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : -1

Ob på grusveier og på andre siden av veien. Gjelder også grusvei bak kurv. Hvis den lille “dammen” etter ca 40 meter er fylt med vann, så spilles dette som “casual water”. Det betyr at man kan trekke disken i rett linje bakover til man er på tørt område uten å få straffekast.



Info:

Visste du at Tønsberg Frisbeegolfklubb ble stiftet i 1997 og at banen ble klar i 1998? 12 hull startet vi med den gangen. I 2001 så utvidet vi til 18 hull ved å ta i bruk skogen. Utvidelsen fra 18 til 20 hull ble gjort for noen år siden.

Par 3

14

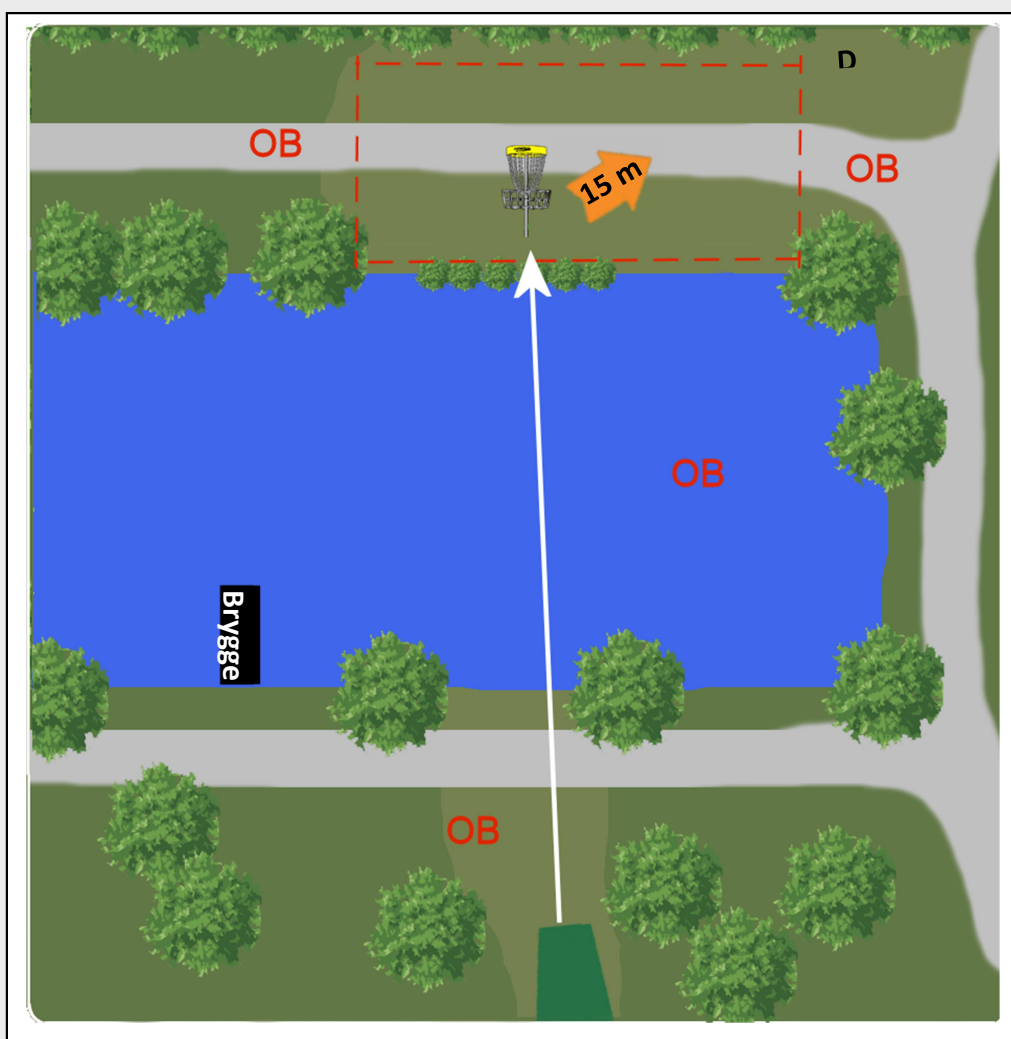
64 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : 0

Man må treffe inne i godt område ved kurv. Hvis man ikke gjør det, så må man kaste fra droppsonen mot ett straffekast. Bommer man på godt område fra droppsonen, f.eks ut i vannet, så kaster man på nytt fra dropp inntil man har klart det. Og blir gitt et straffekast. Etter at man har havnet i godt område gjelder vanlig obregler.

Vil du ikke kaste over vannet, så legger du bare disken foran utkastfelt og går så til droppsonen. Droppsonen er merket med en D på kartet (utkast hull 15).



Regel :

Man har maks 30 sekunder på seg til å gjennomføre kastet.
Dette gjelder fra det er din tur til å kaste.

Par 3

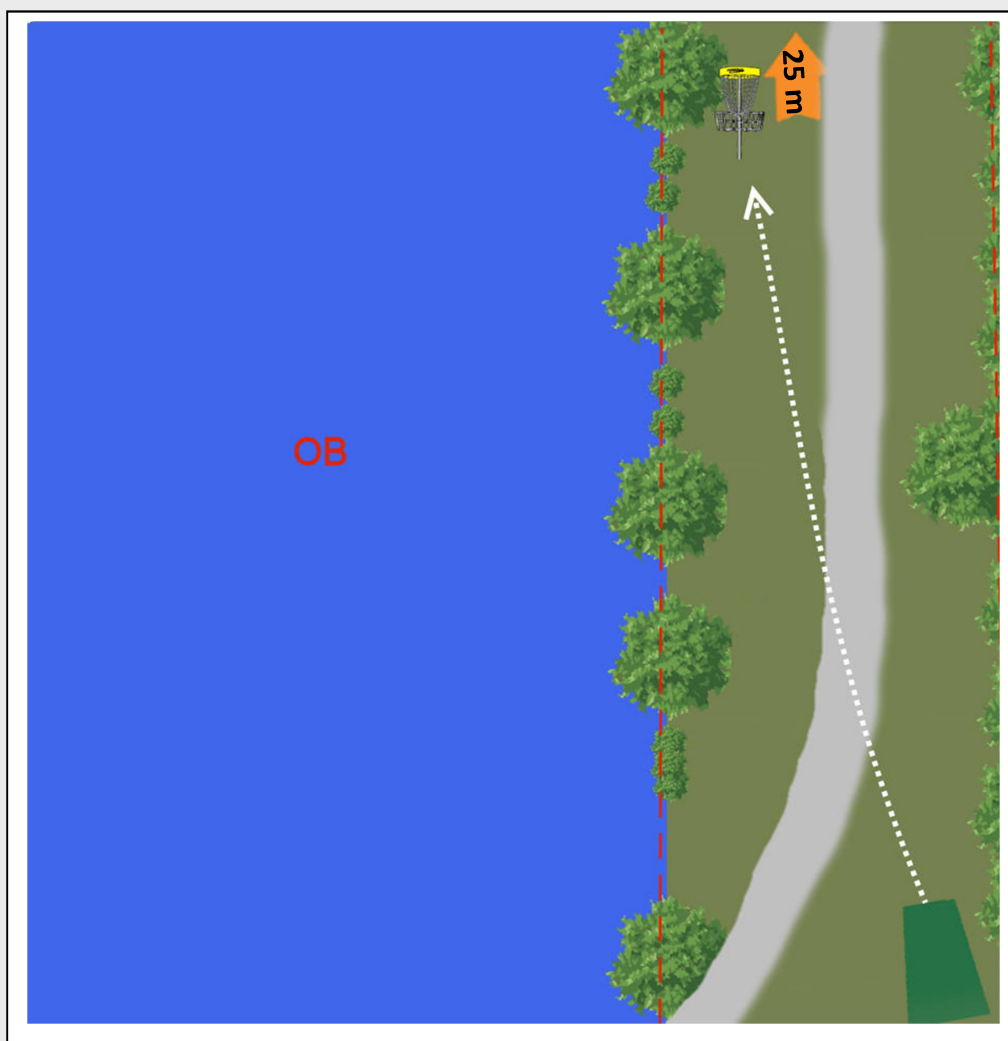
15

105 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : 0

Ob i vannet og over gjerdet på høyre side.



Regel :

Lander disken i et tre og ikke kommer ned av seg selv skal neste kast tas rett under der disken befinner seg. Dette gir ingen straffekast.

Par 3

16

89 m

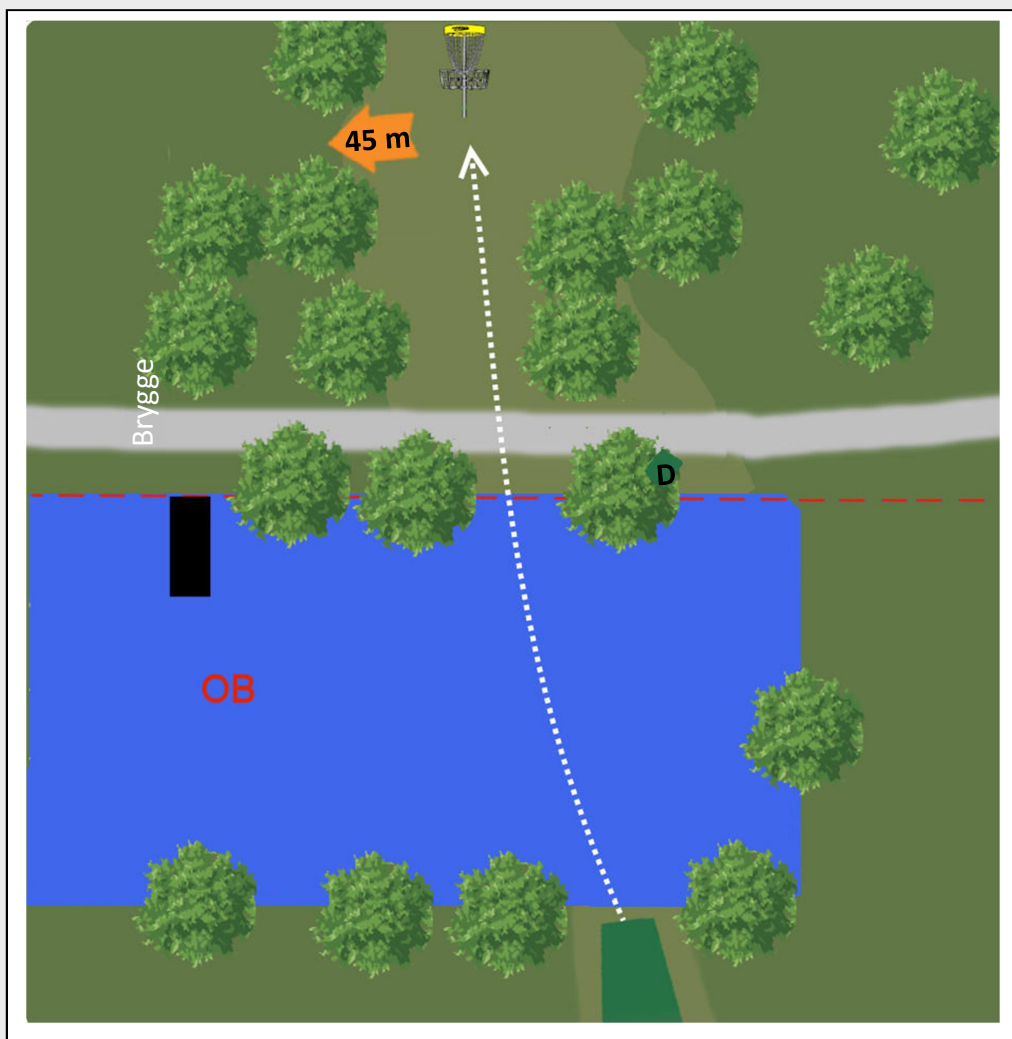
www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +1

Det er bare området på andre siden av vannet som er godt. Alt annet er Ob. Også Ob over gjerdet.

Havner man i Ob fra utkastfeltet så skal droppsone benyttes. Droppsone er merket med en D på kartet.

Vil du ikke kaste over vannet, så legger du bare disken ved siden av utkastfeltet og går så til droppsone.



Par 3

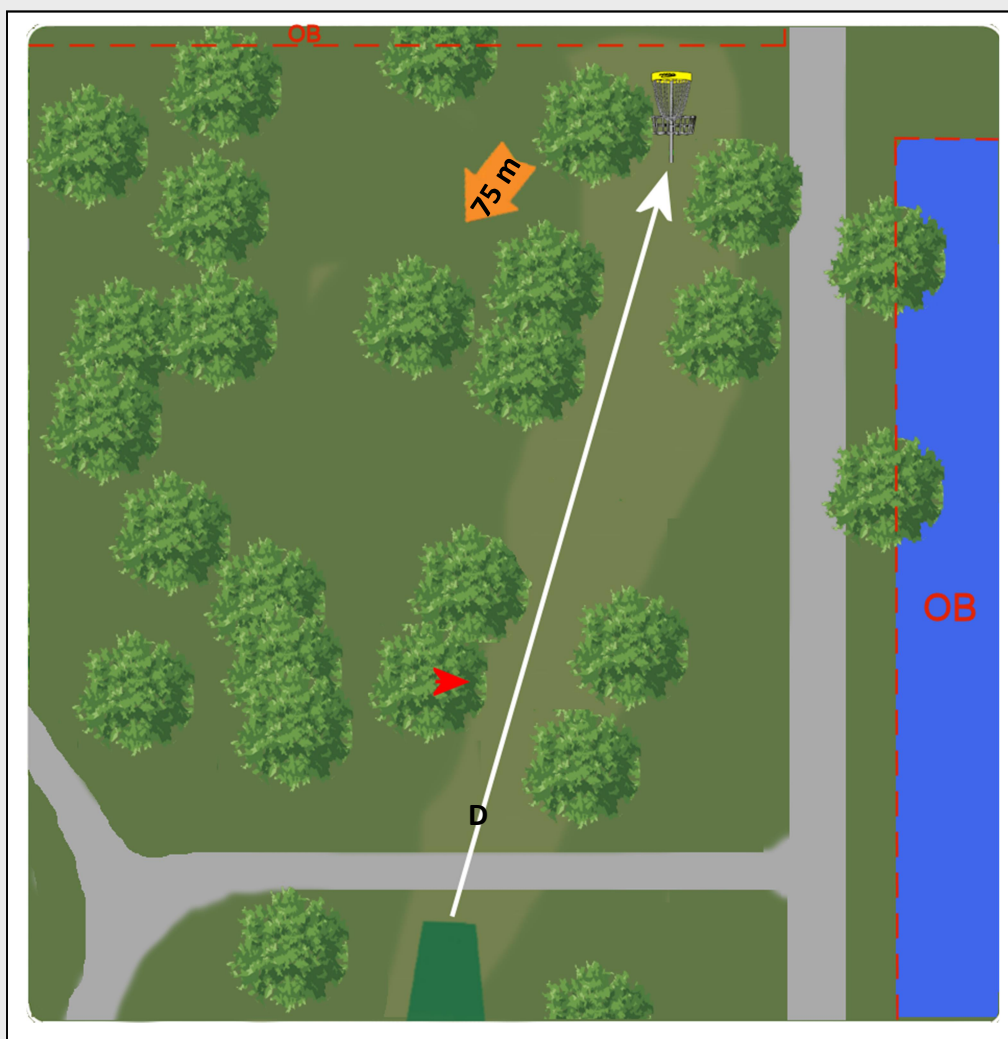
17

90 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : 0

Ob over gjerdet bak kurven og i vannet. Mando på høyre side av tre etter ca 30 meter. Bommer du på denne, så må du ta neste kast fra droppsonen og du får også ett tilleggskast. Droppsonen er markert med en D på kartet.



Regel :

Et hull er avsluttet når disken ligger i selve kurven. Hvis disken henger i kjettingen så er dette også godkjent. Men hvis disken blir liggende oppe på toppen, så er hullet ikke avsluttet og spiller må ta ett kast til.

Par 3

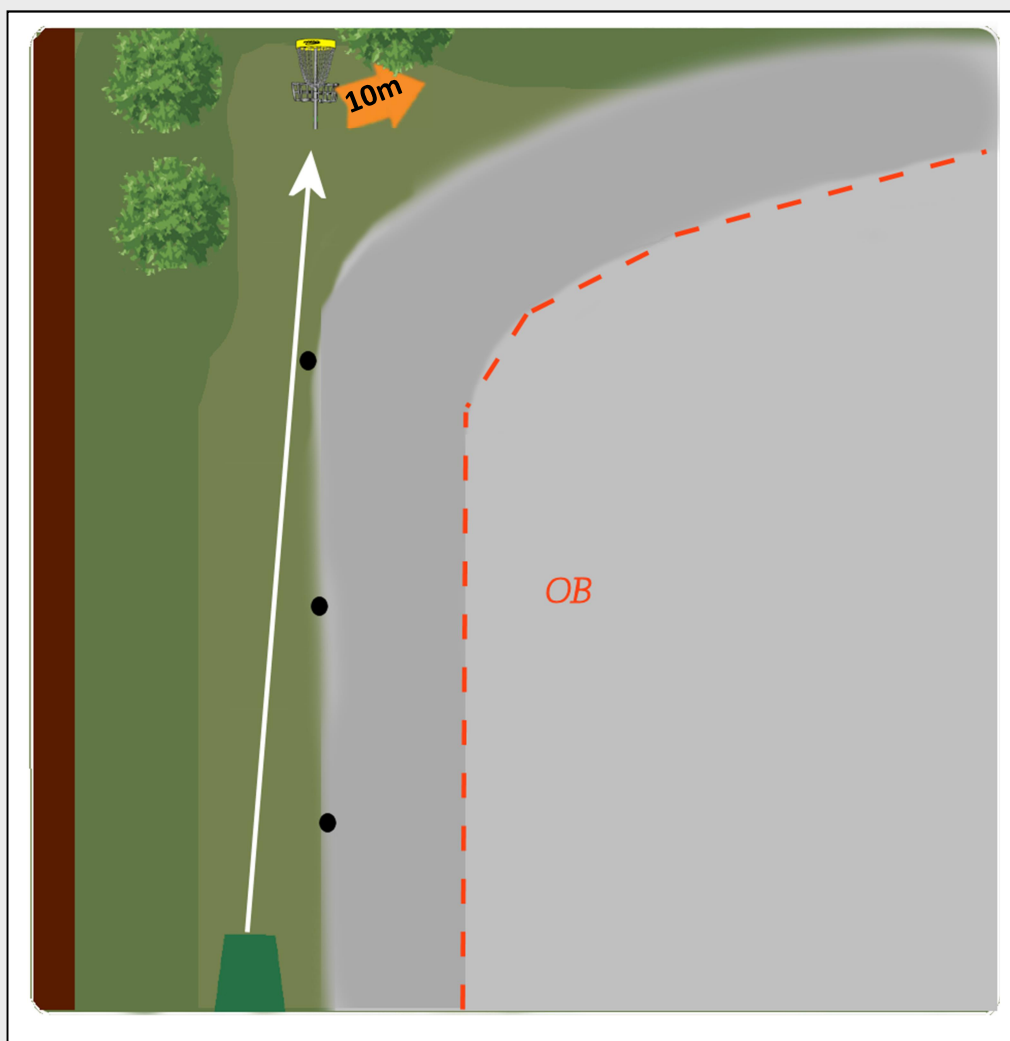
18

127 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : 0

Ob på taket på hallen (merket med rødbrunt) og ob på grus på høyre side. Asfalt er god.



Uttrykk :

“Birdie” og “bogey” er to uttrykk som er mye brukt i frisbeegolf. Birdie betyr at man har brukt ett kast mindre enn hullets par. Og bogey ett kast mer.

Par 4

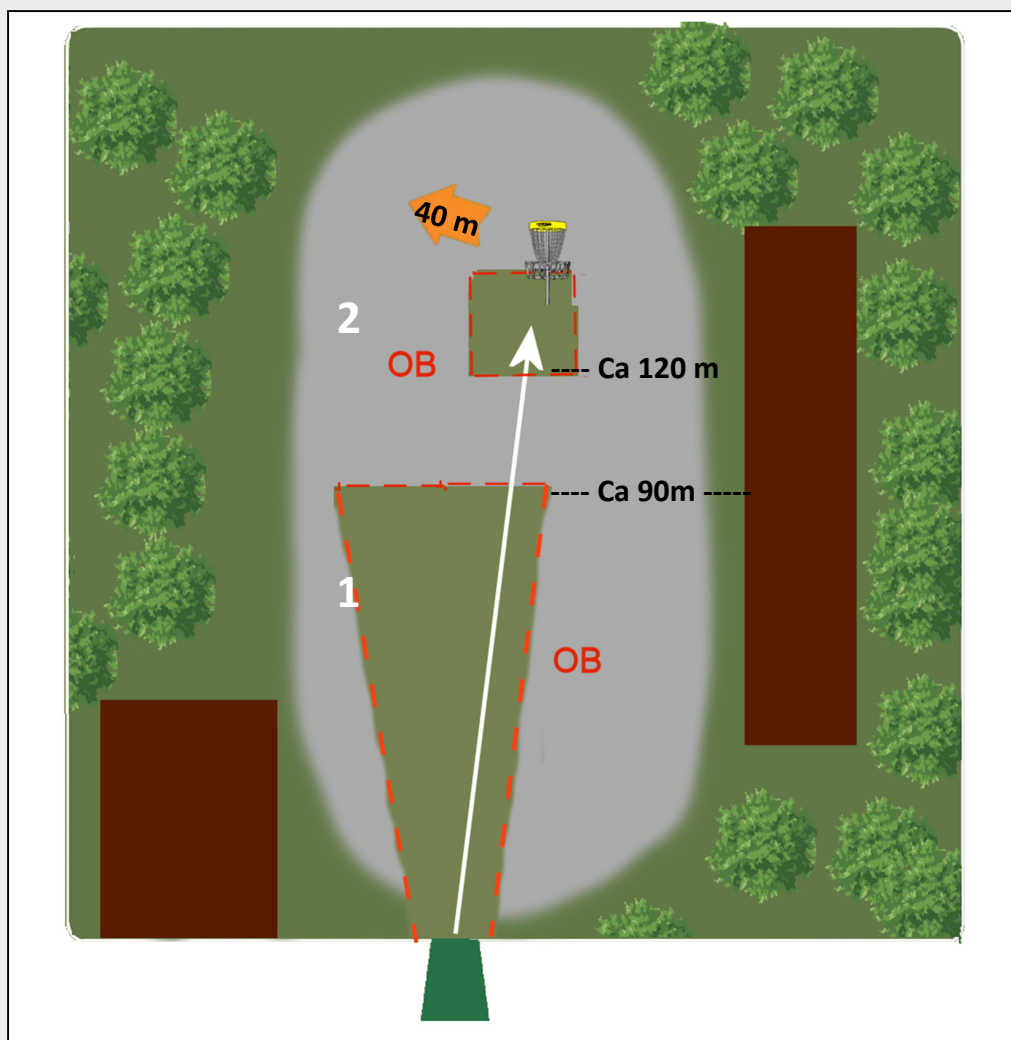
19

138 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : 0

Dette hullet spilles med Hazardregler. Dvs du spiller videre fra der du lander, men havner du i ett område som er markert som ob , så får du ett straffekast.



Par 3

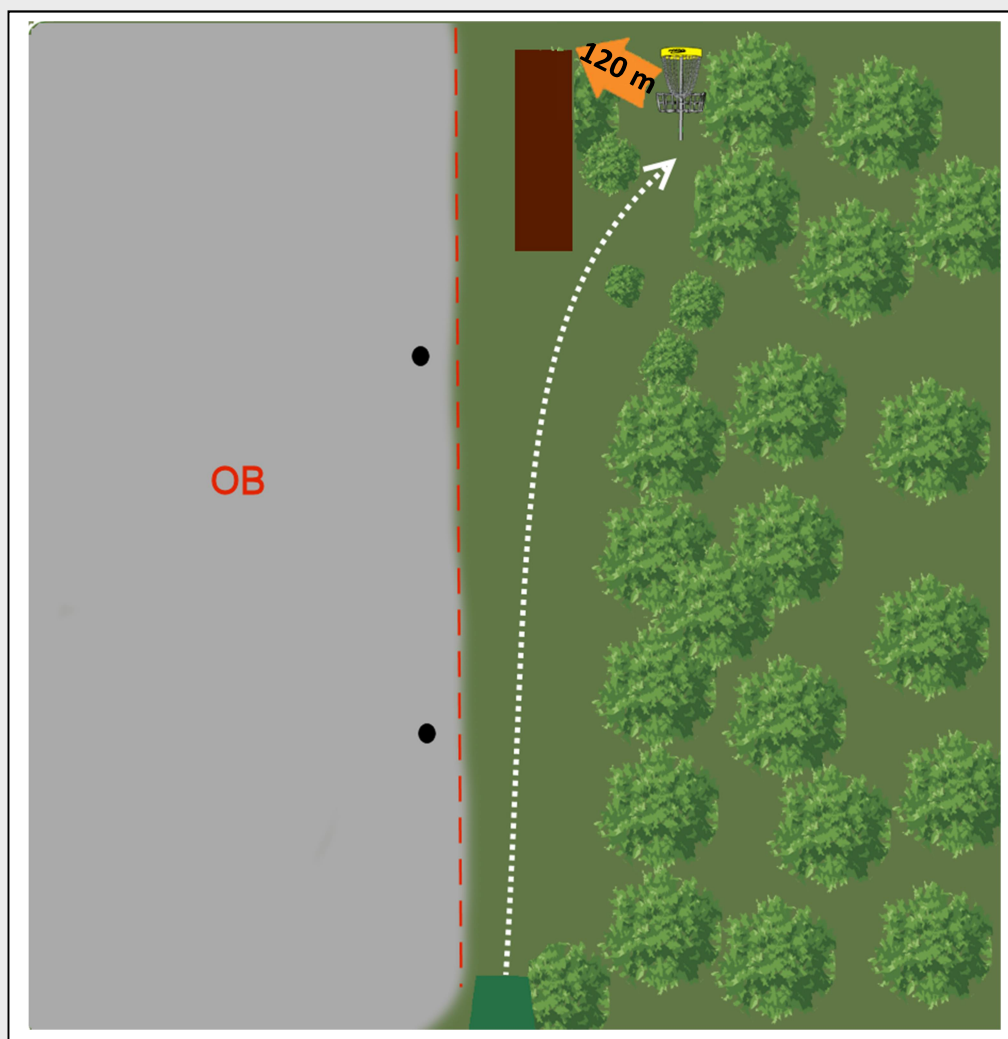
20

105 m

www.tbgfrisbee.no

Høydeforskjell : +3

På taket til brakka, under brakka og til vestre for steinkant er alle Ob-områder.



Regel :

Når man skal ta neste kast så må alltid en fot plasseres rett bak der disken landet. Den andre foten kan man plassere hvor man vil så lenge den ikke plasseres nærmere kurven.